**ОСТОРОЖНО ЭБОЛА!!!**

**Признаки и симптомы Геморрагической лихорадки Эбола:**



Геморрагическая лихорадка Эбола является тяжелой острой вирусной инфекцией, при которой летальность достигает 90%. Инкубационный период составляет от 2 до 21 дня, в среднем – от 3 до 9 дней.

Заболевание начинается остро с повышением температуры тела до 39,5-40˚С. Появляются головная боль в лобной и височных областях, недомогание, миалгия (особенно в поясничной области), тошнота и рвота, развивается конъюктивит. Через 1-3 суток присоединяются водянистый понос (часто профузный), сонливость, нарушения сознания. Геморрагический синдром проявляется в виде кожных и субконъюктивальных кровоизлияний, носовых кровотечений, кровавой рвоты, маточных кровотечений, диареи геморрагического характера возникают на 5-7-е сутки болезни. Смерть наступает на 2-й неделе болезни (8-16 сут.) на фоне кровотечений и шока. В случаях выздоровления острая фаза заболевания продолжается 2-3 недели. Люди остаются заразными до тех пор, пока их кровь и выделения содержат вирусы.

Специфического лечения геморрагической лихорадки Эбола или вакцины против нее в настоящее время нет.

**Рекомендации по профилактике лихорадки Эбола.**

В целях предупреждения заражения геморрагической лихорадкой Эбола гражданам рекомендуется воздержаться от поездки в страны Центральной и Западной Африки без острой необходимости.

При выезде в указанные страны необходимо использовать защитные маски, не посещать места массового скопления людей, избегать контактов с больными людьми с высокой температурой.

Для профилактики заболевания рекомендуются регулярные проветривания помещений, влажная уборка, соблюдение правил личной гигиены, не покупать пищу в местах несанкционированной торговли.

При появлении лихорадки или других симптомов заболевания при возвращении из Гвинеи, Сьерре Лионе, Синегала, Либерии в течение предшествующих 21 суток или контакте с лицами, посещавшими эти страны, необходимо своевременно обратиться к врачу, предоставив информацию о посещенных странах и сроках пребывания.

**Берегите себя!**